

השדה

מרחב למידה אלטרנטיבי



תוכנית הדרכה לתחום המוגבלויות

יוני-דצמבר 2022

'השדה' היא תוכנית הדרכה שנתיית מבית היוצר של אורטל ניהול ידע בע"מ, המתמחים בתהליכי למידה וניהול ידע (www.or-km.com). התוכנית מיועדת לאנשי טיפול ומנהלים במסגרות הפועלות לקידום אנשים עם מגבלה.

אנו שמחות להציג את החציון השני של תוכנית ההדרכה השנתית בתחום המוגבלויות. בששת החודשים הקרובים מצפה לנו מגוון נוסף של הרצאות והדרכות בתחומים שונים, שיעמיקו את הידע ויציידו את ארגז הכלים שלכם במתן מענה מקצועי לאנשים עם מוגבלויות ובני משפחותיהם.

כפי שהיה עד עכשיו, בכל חודש יתקיימו 3 הרצאות בתחום המקצועי, הטיפול והניהולי. רוב מפגשי הלמידה ייערכו באופן מקוון (לינק לזום יישלח במייל מספר ימים לפני המפגש). במסמך ישנו פירוט של המועדים ושעות המפגשים וכן תיאור תכני ההרצאות ורקע על המרצים. שימו לב שישנם מפגשים עם מגבלת משתתפים ועל כן ייעשה רישום מראש.

לכל שאלה אנחנו עומדות לרשותכם ונשמח אם תצרו קשר: learning@or-km.com



יוני

פנאי וזוגיות בקרב אנשים עם מוגבלות קוגניטיבית/ תקשורתית

יום חמישי 9.6, 11:00-12:30

זוגיות ונישואין בקרב אנשים עם מוגבלות שכלית - מאפיינים, משמעויות והשלכות של הקשר הזוגי. מרצה: מאיה גולדמן, M.S.W, פסיכותרפיסטית, מדריכה ומרצה בתחום אנשים עם מוגבלויות, מומחית לטיפול זוגי ומיני לאנשים עם מוגבלויות, מדריכה ומרצה בעמותת שלווה.

הקנייה ושמירה על כשירות של עובדים

יום חמישי 16.6, 9:30-11:30

בעידן בו ישנו מחסור ותחלופה גדולה של עובדים, מקצועות חדשים נולדים ומתבטלים, לנושא הכשירות המקצועית ישנה חשיבות ביכולת של הארגון למצות את היכולות של אנשי הצוות. במפגש נעסוק בהבנה של התופעות בעולם התעסוקה המאפיינות את העידן הנוכחי, ואת האתגרים המרכזיים איתם ארגונים מתמודדים. נלמד כלי יישומי להגדרת כשירות לבעל תפקיד ובניית תוכניות הכשרה לשלב הקניית הכשירות (מכניסה לתפקיד ודרך הכשרות הבסיס) ולתהליך הפיתוח המקצועי לאורך מחזור חייו של העובד בארגון. לאחר מכן נכיר 3-4 כלים דיגיטליים חינוכיים המאפשרים בניית כלי הדרכה ויחידות לימוד המשלבות משחק, מיקרו למידה ולמידה מבוססת מוביל. מרצה: אורטל שמלץ, מומחית לניהול ידע ופיתוח הדרכה. מנכ"ל של 'אורטל ניהול ידע בע"מ'. מתמחה בליווי ארגונים חברתיים ורשויות מקומיות בתהליכי ניהול ידע ולמידה.

ריבוי מוגבלויות

יום ראשון 19.6, 9:30-11:30

במפגש נדבר על המורכבות של ריבוי מוגבלויות, על ההבדל בין שיח של מוגבלויות לבין שיח של יכולות ותפקוד וכיצד ההבדל הזה משפיע על העבודה שלנו. נדבר על השירותים שיש ועל אלה שחסרים. נדון על ריבוי המוגבלויות שהמשתתפים נתקלים בו בעבודתם, ונחשוב באופן יצירתי על מה אפשר לעשות עם מה שיש ועל שירותים רצויים שבדאי לפתח קדימה. מרצה: גילי פרימרמן, מרפאה בעיסוק, מטפלת קוגניטיבית דינאמית ולוגותראפיסטית. עובדת מעל 20 שנה עם אוכלוסיות שמתמודדות עם אתגרים שונים וגם עם ריבוי אתגרים. מנחה ומלווה אנשי מקצוע במסגרות.

יולי

מיצוי זכויות

יום ראשון 3.7, 9:00-10:30

ההדרכה תעסוק בחסמים בתחום מיצוי הזכויות, והפתרונות שאתר כל זכות מציע. נכיר את האתר, את מגוון הנושאים בו, דרכי החיפוש וכלים נוספים. נציג דוגמאות מנושאים כלליים ונושאים שיעניינו את המשתתפים ונתרגל באמצעות הטלפונים החכמים. מרצה: ורוניקה מקסימוב רוזט, יועצת כלכלת המשפחה, מיצוי זכויות ומשכנתא



CBT עבור אנשים עם שונות נירולוגית

יום רביעי 13.7, 11:00-14:00

במפגש נדבר על מה זה CBT, מהם הרעיונות העיקריים של השיטה ובמה היא תורמת לחשיבה האנושית על בעיות רגשיות ובעיות בכלל. נלמד עקרונות מתוך ה-CBT ובאיזה אופן השיטה יכולה להתאים לאנשים עם בעיות נפשיות, מש"ה ואוטיזם. נלמד איך מייצרים מטרות ומוודדים התקדמות - מתוך תיאורי מקרה שיביאו המשתתפים.

מרצה: שרון שני גונן, מרפאה בעיסוק בעלת תואר MA בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית, מומחית ביצירת פתרונות לוויסות, החזקה והכלה וכן להעסקה מותאמת עבור אנשים במצבי מצוקה. מביאה כלים ורעיונות פורצי דרך להתערבות במקרים של התנהגויות מאתגרות לשיפור הרווחה והחוסן האישי ולטובת השתתפות מיטיבה של האדם בחיי היומיום. יוצרת שותפה למודל PIVOT.

מדעי המוח שמאחורי המיינדפולנס

יום שלישי 19.7, 10:00-11:30

בהרצאה נבין מדוע מיינדפולנס נחשב לתרגול מוחי-מנטלי שמחזק את התשתיות המוחיות שתומכות בחוסן, רווחה נפשית ושגשוג. נדבר על המחקרים שבוחנים את השפעות התרגול על המוח ונתנסה בטעימות מהתרגול.

מרצה: ד"ר נועה אלבלדה. בעלת דוקטורט בחקר מוח מאוניברסיטת תל-אביב. כיום, חברה בצוות המוביל של תכנית בית ספר סגול לטיפול חברתי-רגשי מבוסס מיינדפולנס, מרכז סגול למוח ותודעה, אוניברסיטת רייכמן.

ניהול ידע

יום ראשון 24.7, 12:00-15:00

ניהול ידע היא פרקטיקה ניהולית שנועדה לסייע לארגונים להתמודד עם שאלות כגון:

- כיצד מצמצמים אובדן ידע כתוצאה מתחלופת עובדים?
 - כיצד מבססים תהליכי למידה מאירועים ארגוניים כחלק מהתרבות הארגונית (למידה מהצלחות ואי הצלחות)?
 - כיצד מעודדים תרבות של שיתוף בידע בין אנשים בארגון?
 - כיצד לוכדים ועושים שימוש חוזר בידע סמוי, בפרקטיקות מיטביות?
 - כיצד מארגנים ומנגישים את המסמכים בארגון באופן אפקטיבי?
- במפגש נכיר את עולם המושגים, הגישות, התהליכים והכלים המאפשרים להתמודד עם האתגרים הללו. נציג ניתוחי אירוע המדגימים יישומים של מנגנוני ניהול ידע במגוון ארגונים.
- מרצה: אורטל שמלץ, מומחית לניהול ידע ופיתוח הדרכה. מנכ"ל של 'אורטל ניהול ידע בע"מ'. מתמחה בליווי ארגונים חברתיים ורשויות מקומיות בתהליכי ניהול ידע ולמידה.



אוגוסט

זקנה והזדקנות בקרב אנשים עם מש"ה

יום שני 1.8, 11:00-14:00

המפגש יעסוק במאפיינים ייחודיים של הזדקנות בקרב אנשים עם מוגבלות, לצד מתן כלים להתמודדות עם תכנון העתיד, והתמודדות רגשית עם השינויים החלים על האדם המזדקן.

מרבצה: ד"ר דליה נסים, עובדת סוציאלית, מומחית לשיקום ומורה לחינוך מיוחד. בעבר שימשה כמנהלת בכירה במרכז ההדרכה לחינוך מיוחד ושיקום של משרד החינוך ובתפקידים: מפקחת ארצית, מנהלת ידע ומנהלת תחום תכנון מדיניות במשרד הרווחה. כיום מנהלת פיתוח מקצועי במכון טראמפ בבית איזי שפירא. פרסמה ספרים ומאמרים על נושאים שונים בתחום המוגבלות.

עבודה מול הפיקוח והנגשת טופסי וכלי עבודה

יום שלישי 9.8, 10:00-12:00

המפגש יעסוק בדיאלוג של המשתתפים עם נציגות הפיקוח על ציפיות, ממשקי עבודה, דילמות, ותפיסות עולם. בין היתר יעסוק המפגש בתפקידי הפיקוח המגוונים, סגנונות פיקוח, אבחנה במפגש של הפיקוח עם עו"סים במחלקות לשירותים חברתיים ומסגרות נותנות שירותים.

כמו כן נבחן ממשקים המקדמים את העבודה המקצועית ומתן השירות ללקוח, ודרכים לקדם את הדיאלוג בין נותני השירותים לבין דרגי הפיקוח.

מרבצות: תמר רייזנר ומירי ריצ'קר, מינהל מוגבלויות (קהילה), משרד הרווחה מחוז צפון

ספטמבר

התמודדות עם אבחנה כפולה – שימוש בחומרים ממכרים והתמודדות נפשית

יום חמישי 8.9, 11:00-13:00

סקרים ומחקרים שונים בארץ ובעולם מדברים על הלימה של למעלה מ- 50% בין שימוש בחומרים ממכרים להתמודדות נפשית. שני המצבים משפיעים זה על זה, כך שאם תהיה נסיגה במצב הנפשי ברוב המקרים תהיה גם חזרה לדפוס ההתמכרות, ולהיפך. על אף האמור, אין מספיק מענים בקהילה בתחום האבחנה הכפולה של התמכרות והתמודדות נפשית.

בהרצאה נסרוק התנהגויות התמכרותיות כגון: התמכרות למסכים, הימורים, קניות ועוד. נסקור את התחום הממשקי הזה בין בריאות הנפש לרווחה, נעניק מידע על השירותים הקיימים, נדון במענים החסרים ונספק כלים לעבודה עם אוכלוסייה זו.

מרבצה: הילה בוצ'ן, בוגרת תואר שני בעבודה סוציאלית ולימודי טיפול בהתמכרויות, וכן מומחית בטיפול CBT. עוסקת בתחום ההתמכרויות ב-15 השנים האחרונות, כולל ניהול מסגרות המטפלות במכורים, דרי רחוב ומתמודדים עם אבחנה כפולה. בשנים האחרונות עוסקת בפיתוח תחום האבחנה הכפולה בעמותת אנוש.



ארגון מידע וניהול מסמכים

יום ראשון 11.9, 13:00-15:00

בכל ארגון ישנם אלפי מסמכים הנשמרים בקלסרים, תיקיות רשת, שולחנות עבודה אישיים, מערכות לניהול מסמכים ועוד. המידע המודפס בארגון מכפיל את עצמו בכל שנתיים, המידע הקיים מתיישן, ובכל 4 שעות נוצר ידע חדש. אבל האם המידע הזה נגיש לנו כאשר אנחנו נדרשים לבצע פעולה או לקבל החלטה? במפגש נדבר על העקרונות לארגון מסמכים ומידע, נסקור כלים המאפשרים שימור וניהול המסמכים בארגון. מרצה: אורטל שמלץ, מומחית לניהול ידע ופיתוח הדרכה. מנכ"ל של 'אורטל ניהול ידע בע"מ'. מתמחה בליווי ארגונים חברתיים ורשויות מקומיות בתהליכי ניהול ידע ולמידה.

עבודה טיפולית עם ילדים עם לקות ראייה או עיוורון – סיור ושיח בגן אלי"ע פתח תקווה

יום שני 19.9, 9:30-11:45

****מפגש פרונטלי, מוגבל ל- 20 משתתפים. יש להירשם מראש בדוא"ל micbom@gmail.com עד תאריך 5.9.22****
הסיור יתמקד בעבודה הטיפולית והשיקומית. נצפה בילדים ובטיפולים, נכנס לחדר חושך ונכיר את העבודה ויתרונות העבודה בו, ארגון סביבה חינוכית מיטבית בגן, משחקים וסביבה מותאמת ועוד.
בסיום הסיור נתכנס לשיח ושאלות על פעילות עמותת אלי"ע והעבודה השיקומית עם ילדים עם לקות ראייה או עיוורון.
יובילו את הסיור והשיח: קדם נתן, מנהלת סניף אלי"ע פ"ת, מלי ראובני, מדריכת ראייה ארגונית.

אוקטובר

מערכת הראייה והמוח והטיפול בילדים עם לקות ראייה או עיוורון

יום חמישי 6.10, 12:30-14:00

במפגש נלמד מדוע חוש הראייה הוא החוש המוביל בהתפתחות, כיצד המוח שלנו רואה, מה קורה כאשר הראייה אינה תקינה ומהן ההשלכות על התפתחות הילד, בנוסף לפרקטיקה ודגשים לעבודה עם ילדים עם לקות ראייה או עיוורון.
מרצים: פרופ' קנט קזלו, מנהל מקצועי עמותת אלי"ע, אופטומטריסט התפתחותי ותואר שני בפסיכולוגיה. מוריה פנחסוב, רכזת תחום ריפוי בעיסוק, עמותת אלי"ע.



השדה

מרחב למידה אלטרנטיבי



מעגלי חיים ותמיכה במשפחה

יום שלישי 18.10, 11:00-14:00

המשפחה ומעגל החיים של אדם עם מוגבלות: אתגרי המשפחה בכל אחד משלבי ההתפתחות המשפחתיים, מסע בין אתגר לתקווה.

מרצה: ד"ר דליה נסים, עובדת סוציאלית, מומחית לשיקום ומורה לחינוך מיוחד. בעבר שימשה כמנהלת בכירה במרכז ההדרכה לחינוך מיוחד ושיקום של משרד החינוך ובתפקידים: מפקחת ארצית, מנהלת ידע ומנהלת תחום תכנון מדיניות במשרד הרווחה. כיום מנהלת פיתוח מקצועי במכון טראמפ בבית איזי שפירא. פרסמה ספרים ומאמרים על נושאים שונים בתחום המוגבלות.

עבודה עם הורים לילדים עם מגבלה

יום רביעי 26.10, 11:00-12:30

מי מומחה לילד שלי? קשר הורים ואנשי מקצוע: מדוע הוא כל כך מורכב? כיצד תופסים אותו ההורים וכיצד אנשי המקצוע? נציג מחקרים שונים וגם כלים פרקטיים לשיתוף פעולה. איך ניתן להגיע לתוכנית לימודים מוסכמת על כולם ושמנתהלת בסנכרון בבית ובמסגרת וכיצד ניתן לבחור בשילוב כאשר עושים את הדרך בשיתוף פעולה.

מרצה: מאיה סגל, מנהלת פיתוח והכשרה בארגון 'קשר', M.A בחינוך, מדריכת הורים, מנחת קבוצות ואמא מיוחדת.

נובמבר

תהליכי אבחון במרכזי אבחון

יום שלישי 8.11, 10:00-12:00

הצצה לעולם אבחון והערכה לאנשים עם מש"ה או גבוליים. החל משלב ההפנייה לאבחון, הכרת תהליך האבחון כולל הכלים הפסיכולוגיים, בשילוב דוגמאות מהשטח ועד ליישום האבחון לקביעת תכנית טיפול ודרכי טיפול מדויקים לאדם.

מרצה: ענת טגנר, מנהלת מרכזי אבחון והערכה, אלראזי, מחוז צפון



למידת עמיתים – יחסי אחים בקרב מתמודדי נפש

יום רביעי 16.11, 11:00-13:00

****מפגש פרונטלי, מוגבל ל- 16 משתתפים. יש להירשם מראש בדוא"ל micbom@gmail.com עד תאריך 16.10.22****

מפגש למידה זה יעסוק ביחסי אחאות ופוטנציאל התרומה שלהם לתחושת הערך והשייכות של בני אדם בכלל ואוכלוסיות ייחודיות בפרט. במפגש ניחשף למודל "אחים באחוזה", שפותח על ידי עמותת "רקמה אנושית", המבקשת לתת מענה לאחים של מתמודדי נפש על מנת שיוכלו, בין השאר, להיות אחים מיטיבים לאחיהם המתמודדים.

בסדנא נבחן יחדיו האם יחסי אחאות רלוונטיים בעולם המודרני? מה אנחנו יודעים על כך? האם האוכלוסייה שאנו עובדים עימה מממשת את הפוטנציאל שקיים במערכת יחסי אחאות באחוזה לקידום איכות חייהם? מה חלקינו בארגון בכך?

עמותת "רקמה אנושית" נוסדה כדי לטפח קהילה של אחים למתמודדי נפש, לתמוך באופן מתמשך בהתמודדות שלהם עם האתגרים האישיים ולסייע בחיזוק הקשר בין מתמודדי הנפש לאחיהם למען שילובם בקהילה. מרצה: נורית קוטיק, (סא"ל במיל), מתנדבת בעמותה, אשר כתבה את המודל ומובילה סדנאות לאחים בעמותה. יועצת ארגונית ומנחת קבוצות בתחומי חברה, חינוך, הורות ומתמודדי נפש. בעלת תואר שני בסוציולוגיה ארגונית וכיום כותבת דוקטורנט על אבהות מודרנית. בוגרת "אדלר" הנחיית הורים קבוצתית ופרטנית ומנחה בקורסי מנהיגות לדרג הרב סרן בצה"ל.

שיווק ושימוש במדיה חברתית

יום שני 28.11, 12:00-14:00

הרצאה שיווקית שתכלול רקע על הרשתות החברתיות, בשילוב סדנה מעשית לכתיבה ברשתות החברתיות, כלים וטיפים להתנהלות תוכן טובה ואיך לנסח את המסרים שלנו טוב יותר. מרצה: אייל אלימן, יוצר, קופירייטר וכותב תוכן לעסקים, חברות וארגונים מובילים בישראל.

דצמבר

התמודדות עם אלימות מילולית בקרב אנשים עם מש"ה

יום שלישי 6.12, 10:00-11:30

אלימות מילולית מדווחת על ידי אנשים עם מש"ה כנחווות בתדירות גבוהה ומגורמים שונים: עמיתיהם במקומות התעסוקה, חבריהם למגורים, ובני משפחתם וכן אנשים זרים בקהילה. במפגש זה נתוודע למחקר שבדק את תרומתה של תכנית התערבות המבוססת על "מעגל ההפנמה" להתמודדות עם אלימות מילולית ולשיפור איכות חייהם של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית המתגוררים במסגרות דיור חוץ ביתיות. מרצה: ד"ר נירית קרני-וייזר, המכללה האקדמית תל חי, החוג לחינוך, המסלול לאוכלוסיות ייחודיות וחינוך מיוחד.



השדה

מרחב למידה אלטרנטיבי



שימוש בטכנולוגיות לעבודה עם אנשים עם מוגבלות

יום שלישי 13.12, 11:00-14:00

חשיפה והכרות עם טכנולוגיות עדכניות, אפליקציות חכמות, שימוש בתת"ח, טכנולוגיה מסייעת בשירות האדם עם מוגבלות, הכרת מושגים בהתפתחות תקשורתית, דרכי תקשורת, אמצעים לתקשורת חליפית ועוד.
מרצה: יעודכן בהמשך

גיוס משאבים

יום רביעי 28.12, 9:00-12:00

ההרצאה תעסוק בפיתוח משאבים וגיוס כספים, הנדרשים מכל אחד ואחת מאיתנו כשאנחנו מבקשים לקדם מטרות חברתיות. נלמד מה זה בכלל פיתוח משאבים ואילו סוגי משאבים קיימים, נכיר מקורות מימון בארץ ובעולם, נלמד איך פונים לבקשת תמיכה ומה מבקשים, ואיך שומרים ומטפחים קשרים עם שותפים ותורמים.
מרצה: חגית שמלי-סגל מתמחה בפיתוח משאבים, ניהול שותפויות וקשרי קהילה במגזר האזרחי.